



Trainingsergänzung für Fußballteams

Unsere Angebote für mehr Leistung und weniger Verletzungen

Wir möchten Ihnen unsere Programmpalette an Leistungstest und Trainingsergänzungen für Fußballmannschaften vorstellen. Diese bieten ein perfekt auf Ihre Spieler abgestimmtes Trainingsprogramm, um sie **schneller, kräftiger** und **ausdauernder** zu machen. Mit **aktuellsten Trainingsmethoden** stärken wir gezielt die Fähigkeiten, die im Fußballspiel gefordert werden. Neben der Verbesserung der Leistungsfähigkeit erreichen wir durch unser Athletiktraining auch eine **deutlich geringere Gefahr von Verletzungen**.

Unsere Angebote im Überblick:

Schnelligkeit	Schnelligkeits-, Gewandtheits- und Sprungkrafttests
499,-	1 Trainingseinheit mit Schwerpunkt ‚Schnelligkeit‘ sowie koordinativem und kräftigendem Funktionstraining
Ausdauer Basis	Ausdauerstest mit Auswertung und Trainingsempfehlungen
499,-	1 Trainingseinheit mit Schwerpunkt ‚Ausdauer‘ sowie koordinativem und kräftigendem Funktionstraining
Ausdauer Pro	Ausdauerstest mit Laktatmessung zur optimalen Leistungsbestimmung und Trainingssteuerung
1199,-	2 Trainingseinheiten mit Schwerpunkt ‚Ausdauer‘ sowie koordinativem und kräftigendem Funktionstraining
Team Premium	Ausdauerstest mit Laktatmessung zur optimalen Leistungsbestimmung und Trainingssteuerung
1999,-	Schnelligkeits-, Gewandtheits- und Sprungkrafttests Funktionelle Bewegungsanalyse für individuelle Verletzungsprophylaxe 3 Trainingseinheiten mit konditionellen Schwerpunkten sowie koordinativem und kräftigendem Funktionstraining

Unsere Angebotspreise gelten für Mannschaften bis zu 20 Personen und verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer. Fahrtkosten werden gesondert berechnet